

Vivir con propósito

El legado de Sará, el arte de dar con medida y los dos pisos del retorno (Parashát Jaie Sará)

Basado en las enseñanzas del Rabino Eliezer Shemtov · Jabad Punta del Este

Miércoles 4 Nov 2026 · 24 Jeshván 5787

En tu cumpleaños, ¿es un año más o un año menos? Depende.

Existencia biológica

Vida trascendente



El legado de Sará

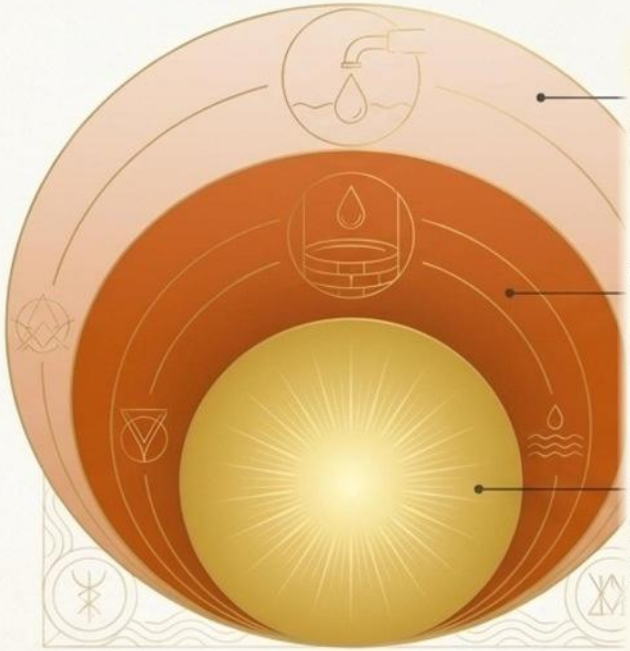
Vivió 127 años, pero su verdadero impacto (y el foco de Parashát Jaie Sará) se narra después de su partida física. La verdadera medida de la vida es si tus acciones siguen siendo relevantes cuando ya no estás.

Venir con los días

El Zohar describe a Avraham como alguien que "vino con sus días". Él no gastó el tiempo; justificó cada día vivido, transformándolo en un activo espiritual permanente.

La prueba de la verdadera bondad

¿Por qué el mayordomo de Avraham no evaluó la filosofía o religión de la joven, sino su empatía activa? Dar pensando genuinamente en la necesidad del otro, adelantándose al pedido formal, es el único indicador real de que tu misión no es sentirte bien contigo mismo, sino elevar al prójimo.



1. Lo pedido (reacción básica)

Eliezer pide agua para sí mismo.
Dar esto es simple cortesía.

2. Lo necesitado (empatía activa)

Los 10 camellos están sedientos.
Nadie lo pide, pero la necesidad existe.

3. La acción (iniciativa total)

Rivká vuelca su cántaro y corre repetidamente al pozo, ejecutando físicamente la bondad.

El arte de dosificar: por qué la bondad infinita destruye

Jésed sin límites



El riesgo del exceso: Una inundación (dar sin filtro) ahoga a quien la recibe. Dar todo lo que tú quieres dar, sin medir la capacidad del otro, es indulgencia, no amor.

Jésed dosificado



Tu regla de oro: Dar con rigor (Guevurá) es dar estrictamente lo que el otro puede asimilar y utilizar para su propio crecimiento.

La unión perfecta: La Torá empareja a Rivká (la máxima expresión de Jésed - bondad expansiva) con Itzjak (la personificación de Guevurá - rigor, límite y disciplina).

Tzedaká: la naturaleza del fuego sagrado

La visión de Moshé

Cuando Di-s instruyó el censo mediante el Medio Shekel, Moshé no comprendió cómo una simple moneda podía expiar el pecado del Becerro de Oro. El Eterno le mostró una moneda de fuego.



La anatomía de la llama

A diferencia del cálculo humano (dar el 10% o 20% y detenerse), la naturaleza física del fuego es expandirse buscando más combustible hasta que una barrera física lo frena.

Tu mentalidad

No busques excusas para retener. Cultiva una sed ardiente por encontrar cada oportunidad posible para dar. Cuando el dar se vuelve tu fuego, te liberas de la esclavitud de tener.

El límite del dar: cuándo tu ayuda es un robo

No hagas por el otro lo que el otro debe hacer por sí mismo.



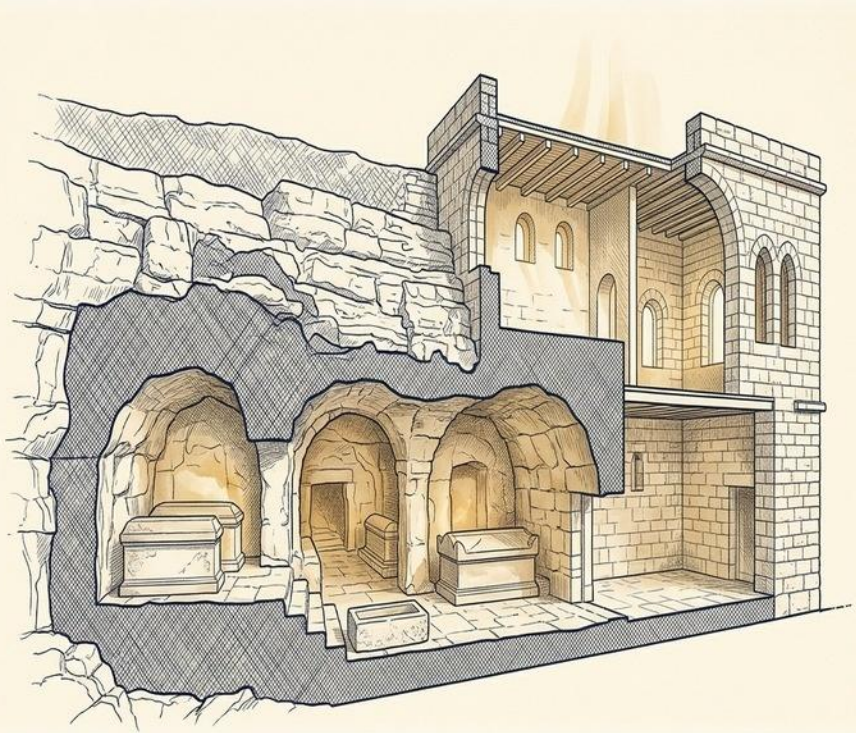
Intervención que anula



Esfuerzo que fortalece

El niño que abrió el capullo por compasión mató a la mariposa, robándole el esfuerzo vital necesario para activar su circulación. Cuando Eliezer pidió agua, Rivká analizó: él es mayor y vulnerable, los camellos no tienen manos. Había una necesidad real y una incapacidad genuina. Salvar a alguien de un esfuerzo que necesita para madurar no es Jésed, es egoísmo.

El misterio de Majpelá: la geometría de la dualidad



El altillo de Rashi

Avraham insiste en comprar Mearat HaMajpelá (la cueva doble). Rashi explica que no se trata de dos cuevas horizontales, sino de una cueva lindera a una casa con un altillo.

Representa la coexistencia de dos realidades superpuestas: el mundo material y el reino espiritual.

El reposo de los pares

La dualidad también se manifiesta en sus ocupantes. Es la matriz sagrada donde descansan las parejas fundadoras (Avraham y Sará, Itzjak y Rivká, Iaakov y Lea, y originalmente, Adam y Javá), anclando la energía de la creación en la tierra.

El secreto de la letra 'Hei': eres el embajador final



Yud (י)
La chispa original.
Intelecto y Mente Divina.

La primera Hei.
Desarrollo, expansión del pensamiento y análisis.

Vav (ו)
El puente vertical.
Las emociones y los días de la creación.

La segunda Hei (Maljut).
La acción material, la manifestación concreta.

El mensaje al lector:

El Zohar revela que HaMajpelá representa la Hei duplicada.

Eres el embajador terrenal diseñado para recibir la voluntad e intelecto del Creador (los tres primeros niveles) y plasmarla en actos físicos concretos.

Un embajador que inventa su propio mensaje pierde su poder; tu fuerza reside en canalizar fielmente la voluntad superior hacia este mundo.

Teshuvá: los dos pisos del retorno



**Teshuvá no es solo arrepentimiento;
es retornar la letra "Hei" a su origen.**

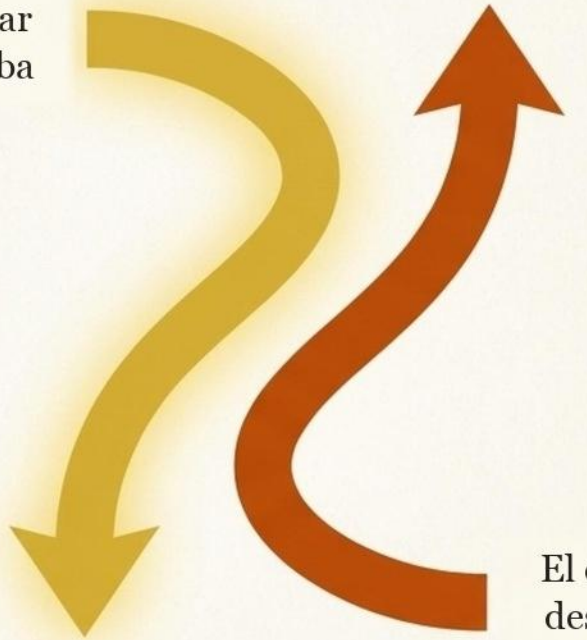
Existe el mito moderno: Tengo a Di-s en mi corazón, no necesito la práctica.

La geometría del espíritu es inflexible:
No puedes edificar un segundo piso si no has construido la planta baja.

El comportamiento alinea el cuerpo físico; solo sobre esa base empírica puede descansar el entendimiento espiritual. Por eso en el Sinaí dijimos: Naasé Venishmá (Haremos y luego escucharemos/entenderemos).

El circuito dinámico: un vínculo bidireccional

El despertar desde arriba



El despertar desde abajo

Cuando Di-s inicia

Como en la festividad de Pésaj, hay momentos donde la gracia Divina desciende para rescatarnos y solo requiere nuestra receptividad.

Cuando tú inicias

Como en el mes de Tishrei, hay etapas donde es tu labor humana, mediante esfuerzo y Teshuvá, iniciar la búsqueda y ascender para provocar la respuesta Divina.

Matriz de transformación interior (síntesis)

Alto

Nivel de empatía / deseo de dar

Bajo

Bondad dañina

Dar sin límites ni evaluación (Inundación).
Anula el esfuerzo del receptor; nace de la propia necesidad de dar.



El equilibrio de Rivká e Itzjak

Jésed dosificado por Guevurá.
Empatía que exige crecimiento.
Entregar exactamente lo que el otro puede integrar.



Indiferencia

Desconexión ante la necesidad ajena.
Ausencia tanto de empatía como de compromiso.



Rigor destructivo

Juicio y límite sin empatía.
Exigencia fría que quiebra en lugar de edificar.



Nivel de disciplina / límites

Alto

Tu misión como embajador del Creador

El fuego
Tzedaká expansiva



El agua dosificada
Bondad con Guevurá

La casa cimentada
Acción antes que entendimiento

No estás aquí para medir tus días, sino para justificarlos.

Cuando actúas con empatía activa pero respetas el proceso doloroso de crecimiento del otro; cuando tu caridad busca expresarse como un fuego insaciable; y cuando priorizas la acción física sobre el confort conceptual, asumes tu verdadero rol.

Eres la última letra del Nombre Divino. Manifiesta Su voluntad y transforma tus años de existencia temporal en vida eterna.

Glosario

Hashem / El Eterno	El Creador / Di-s.
Tzedaká	Justicia social obligatoria; la actitud de donación infinita (como el fuego).
Jésed y Guevurá	Jésed es la bondad expansiva (lluvia torrencial). Guevurá es el rigor de la "doble" contención y límite que permite dosificarla.
Mearat HaMajpelá	La cueva doble en Hebrón, puerta dimensional y reposo de los ancestros.
Teshuvá	El retorno al Creador. Se manifiesta en dos niveles: conductual y conceptual.
Naasé Venishmá	Haremos y escucharemos. El principio judío donde la acción física es el requisito previo para el entendimiento espiritual.
Patriarcas y Matriarcas	Avraham, Itzjak, Iaakov, Sará, Rivká, Rajel, Lea.

Jabad Punta del Este · Limud

Rabino Eliezer Shemtov

Hoy es el primer día del resto de tu vida.
¡Aprovéchalo!

"Today is the first day of the rest of your life. Make the most of it!"



Jabad
PUNTA DEL ESTE